



## TÜNETEK

### JELLEMZŐ TÜNETEK



LÁZ



SZÁRAZ  
KÖHÖGÉS



LÉGSZOMJ



IZOM-  
FÁJDALOM



ORR-  
DUGULÁS



ORR-  
FOLYÁS



TOROKFÁJÁS



HASMENÉS



FÁRADTSÁG

### FONTOS TUDNI!



- A fertőzöttek 80%-a kezelés nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

## MIT TEGYEK?

HA

Fertőzött területre  
utazott  
vagy  
kapcsolatba  
lépett fertőzött  
személlyel

ÉS

TÜNETET ÉSZLEL



Telefonáljon házi orvosának, **NE**  
menjen be rendelőbe, kórházba!

 06 80 277 455  
277 456

NEM ÉSZLEL TÜNETET



14 napos megfigyelés javasolt,  
és hívja a zöld számokat!

## ÓVINTÉZKEDÉSEK

### KÉZMOSÁS



Rendszeresen és alaposan mosson  
kezet vízzel és szappannal,  
vagy tisztítsa meg alkoholos  
kézfertőtlenítővel.

### MASZK



Csak akkor használjon maszkot, ha  
légzőszervi tünetei vannak  
(köhögés, tüszentés), ezzel védi a  
környezetében lévőket.

### ZSEBKENDŐ



Köhögéskor, tüszentéskor takarja el  
száját és orrát a  
behajlított könyökével vagy egy  
zsebkendővel, majd azonnal dobja ki a  
zsebkendőt.

### HIGIÉRIA



Szemhez, szájhoz, archoz csak  
kézmosás után nyúljon! Kerülje  
a nagy tömeget, zárt légtérű  
helyiségeket!